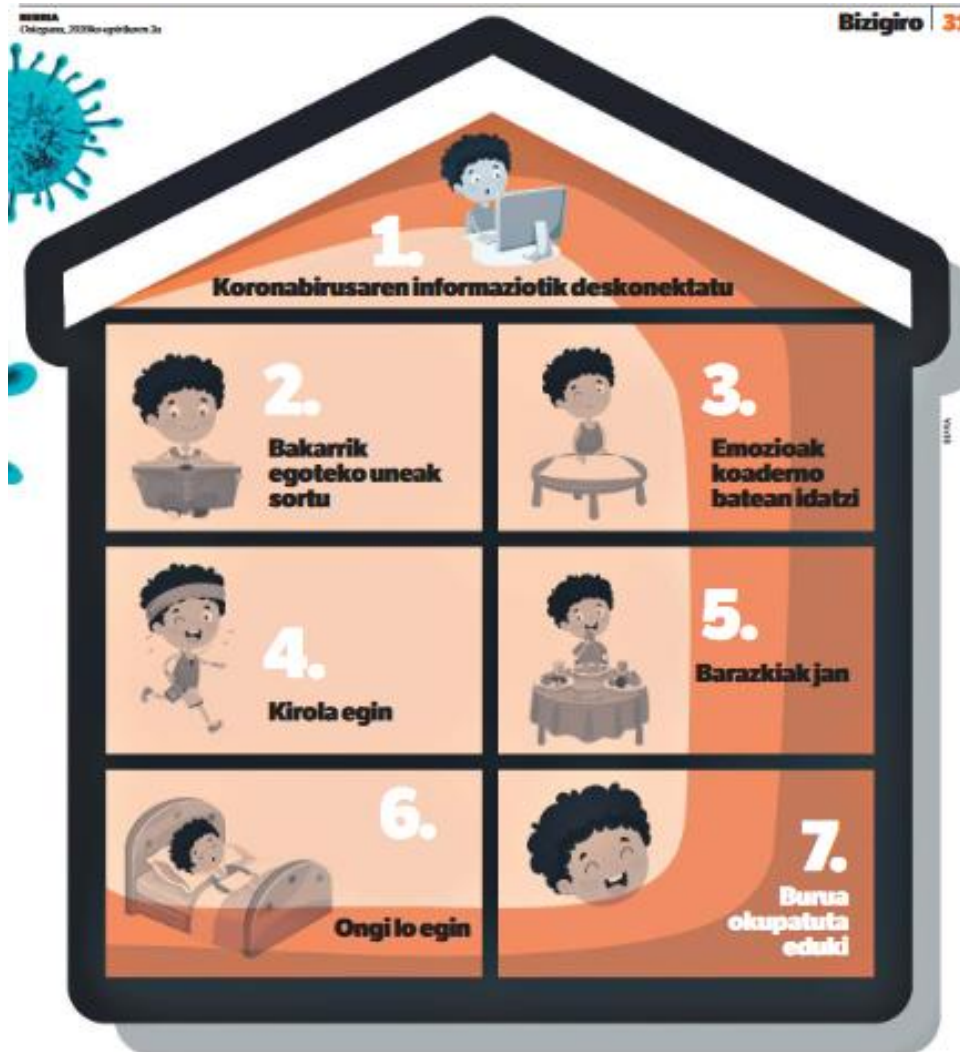


Itxialdian (confinamiento) osasuntsu mantentzeko aholkuak/



Hauek dira adituek(expertos) ematen dituztenak.Zeintzuk egin dituzu?
Eta zeintzuk ez?

Adibidez: *Ni koronabirusaren informazioatik deskonektatu naiz...*

Egin gauza bera beste aditzekin..